

信州

かんぽの宿 諏訪

販売期間 10/1(木)~12/30(水)
2009年

秋彩紀行

まつり
祭ご膳
12,000円

通常日 1室3名様以上利用
◎お1人様1泊2食



「あん肝、塩辛、きのこ」の替わり三点盛りを召し上がったあとは、柚子風味のきいた香ばしい味噌で焼き上げた信州ポークを。コンロの上では海鮮焼が食欲をそそる香りをあげています。お食事は饅まぶしご飯をどうぞ。

人数	通常日	オンシーズン
1室3名様以上	12,000円	13,500円
1室2名様	12,500円	14,000円



さと めぐみ
里の恵ご膳
11,000円

通常日 1室3名様以上利用
◎お1人様1泊2食

※天ぷらは食べ放題 (写真は二人前盛)

公魚の甘露煮、しじみのうま煮など信州産食材を使った珍味六點盛り長芋のオランダ煮、鰻の蕪蒸し、信州牛のしゃぶしゃぶなど調理長会心のお料理。

人数	通常日	オンシーズン
1室3名様以上	11,000円	12,500円
1室2名様	11,500円	13,000円



やしろ
社ご膳
10,000円

通常日 1室3名様以上利用
◎お1人様1泊2食

ミネラルたっぷりの豆乳鍋で海老や野菜をヘルシーに炊き、お箸でつまむ信州牛ステーキや、塩焼きムツの入った吹寄せ椀など海の幸、山の幸のバリエーションを味わってください。

人数	通常日	オンシーズン
1室3名様以上	10,000円	11,500円
1室2名様	10,500円	12,000円

2009年10月

11月

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 通常日 ■ オンシーズン

※仕入等の都合により料理内容及び器が変更になる場合がございます。

電車(JR)で

新宿駅	特急 スーパーあずさ約2時間10分 特急 あずさ約2時間30分	上諏訪駅	タクシー 約5分	かんぽの宿 諏訪		
名古屋駅	特急 しなの 約1時間50分	塩尻駅	普通電車 約20分	上諏訪駅	タクシー 約5分	かんぽの宿 諏訪

高速バスで

新宿駅西口	約3時間	上諏訪駅前	タクシー約5分	かんぽの宿 諏訪
-------	------	-------	---------	----------

お車で

東京方面	中央道 諏訪IC	国道20号 約7km	かんぽの宿 諏訪
名古屋・長野方面	長野道 岡谷IC	国道20号 約9km	かんぽの宿 諏訪

かんぽの宿 諏訪

ご予約・お問い合わせは

TEL 0266-52-1551

かんぽの宿 諏訪

10月

14

かりん祭

諏訪市の市木かりんの収穫を祝ってかりんの無料配布と加工品の販売が行なわれます。当宿から車で約5分。期日：平成21年10月24日(土)
場所：諏訪湖間欠センター
お問い合わせ：諏訪市観光課0266-52-4141

11月

15

出早神社

横河川の上流にあり、春にはカタクリの花、秋には楓を中心とした約240種の草木の紅葉が観られます。当宿から車で約30分。
お問い合わせ：岡谷市観光課0266-23-4811

12月

16

霧ヶ峰

初心者や家族連れで楽しめるファミリーゲレンデ。そり遊び、スキー・スノーボード・エアボードとゲレンデが分かれていて、安心して滑ることが出来ます。当宿から車で約50分。
お問い合わせ：諏訪市観光案内所0266-58-0120

美術館・博物館



1 北澤美術館
アール・ヌーボー期のガラス工芸と東山魁夷など現代日本画の作品を集めた美術館です。当宿から車で約5分
TEL0266-58-6000



2 サンリツ服飾美術館
国宝・重要文化財含む600点あまりの茶道具、古書画などを収蔵・展示。当宿から車で約6分
TEL0266-57-3311



3 諏訪市原田泰治美術館
「日本のふるさと」をテーマにつつましく生活する人々を描きあげた作品の数々が楽しめます。当宿から車で約10分
TEL0266-54-1881



4 北澤美術館 新館 SUWAガラスの里
ガラス工芸品による企画展示と、ガラス工房やショップもお楽しみいただけます。当宿から車で約12分
TEL0266-57-2000



5 諏訪市博物館
諏訪の「時間・自然・信仰」をテーマとして、人々の暮らしや歴史、文化財を分かりやすく展示。当宿から車で約20分
TEL0266-52-7080



6 ハーモ美術館
アンリ・ルソーによって開花した「バントル・ナイフ」(素朴派)の絵画作品を常設展示。当宿から車で約10分
TEL0266-28-3636



かんぽの宿 周辺観光案内図

神社・仏閣



7 諏訪大社上社
当宿から車で約20分
TEL0266-52-1919
諏訪大社は上社と下社に分かれ、その歴史は太古にさかのぼり、中世以降は東国第一の軍神として武将たちが崇敬し全国に分霊を持ち帰ったことから各地に分社がおかれました。



8 諏訪大社下社
当宿から車で約10分
TEL0266-27-8035



9 高島城
別名「浮城」とも呼ばれ、慶長3年日根野織部正高吉により築城され、その後諏訪氏の居城として諏訪藩とともに栄えました。当宿から車で約5分
TEL0266-53-1173



10 万治の石仏
彫刻が施された自然石の上に仏頭が乗っている摩訶不思議な石仏。当宿から車で約15分
諏訪観光協会 TEL 0266-27-1111

レジャー・おみやげ



11 遊覧船ポート
諏訪湖を約40分で周遊できる遊覧船や、初島周辺では手こぎボートなどが楽しめます。当宿から車で約5分
諏訪湖園 TEL0266-52-1625
朱白(ホテル)船舶課 TEL0266-52-1494



12 諏訪の酒蔵
5つの酒蔵があり、酒蔵ごとの特長ある味を愉しむことができます。当宿から車で約10分



13 味噌(丸高蔵)
信州の「食」を代表する産物として味噌が挙げられる。当宿から車で約10分
TEL0266-52-6133

信州諏訪 御柱祭

七年に一度の天下の大祭

御柱祭 開催期間 平成22年4月1日(木)~6月15日(火)

【諏訪大社 上社】

山出し 4月2日(金)、3日(土)、4日(日)
里曳き 5月2日(日)、3日(月・祝)、4日(火・祝)
宝殿遷座祭 6月15日(火)

【諏訪大社 下社】

山出し 4月9日(金)、10日(土)、11日(日)
宝殿遷座祭 5月7日(金)
里曳き 5月8日(土)、9日(日)、10日(月)



新名所 『御柱体験ひろば』

7年に一度の大祭「御柱祭」がいよいよ来年(平成22年)にせまっております。



このひろばには、上社の川越し、下社の木落としを表現した柱と体験用の3本の「御柱」を置いてあり、大祭ではめったに乗ることのできない柱に乗ることができます。御柱がよくわかる写真パネルもあり来年が楽しみになる新おすすめのスポットです。

平成22年11月までオープン予定。
入場無料 当宿から車で約8分
問い合わせ 諏訪市観光課 電話0266-52-4141

諏訪湖を一望できる 大展望風呂



本温泉は、源泉に加水、加温しています。また、レジオネラ菌の発生を防ぐなど、安心して入浴いただけるよう循環ろ過しているとともに、塩素系薬剤を注入し衛生管理に努めています。

配備品等



ご利用の案内

- ご利用料金
掲載の料金には、すべて消費税および入湯税(150円)が含まれております。
●お子様(小学生)は掲載の料金からお1人様ご1泊につき2,000円割引と入湯税150円を減額させていただきます。
●1室1名様のご利用は、掲載の料金から2,000円加算させていただきます。(シングルルームを除きます。)詳しくは当宿へお問い合わせください。
- ご予約方法
ご利用日の6か月前の月の初日(午前8時30分)からお電話等でご予約いただけます。また、インターネットではご利用日の2か月前の月の初日からご予約いただけます。※お電話等での予約とは、電話、郵便及び当宿フロント等での予約となります。
- 喫煙関係係者及び入湯税をした方の利用をお断りします。

かんぽの宿 諏訪

〒392-0001 長野県諏訪市大和2-15-16

TEL 0266-52-1551 FAX 0266-57-1072

http://www.kanponoyado.japanpost.jp/ かんぽの宿 検索

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。 H21.9 日本郵政株式会社 かんぽの宿運営課